



**Weil es Wichtigeres
gibt als Geld.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Für alle Vorhaben hat man einen starken Partner, auf den man sich verlassen kann und der Lust auf die Zukunft macht. Gemeinsam schauen wir nach vorn: Morgen kann kommen.

Tanja Johannsen, Privatkundenbetreuerin der VR Bank Nord in Leck

vrbanknord.de



ZAHNMEDIZIN
AM SÜDENSEE

Dentaltechnik
E. Funk-Schläpke
Zahn technikermeisterin



Ortswehren Sörup



1. Lauf des
zipPel's
Nord.Cup 2026

**HAMANN
HAUS**
GmbH

Eggert
Bahnhofstraße 40, 24868 Sörup | Öffnungszeiten: Mo.–Sa. 7:00–20:00 Uhr



KFZ SERVICE DAU

**Technisches
Hilfswerk**
Ortsverband Sörup

Gemeinde Sörup



14. Söruper Südenseeelauf



2. Mai 2026



Liebe Lauffreundinnen und Lauffreunde!

Wir laden euch herzlich ein zum 14. Südseeelauf,
am Samstag den **02. Mai 2026 ab 09:15 Uhr**
am Sportzentrum in der Schulstraße, 24966 Sörup.

Veranstalter:

STV Sörup e.V. von 1911

Anmeldung und Informationen zum Lauf

unter: suedenseelauf.de



Meldeschluss:

27. April 2026

**VR Bank
Nord eG**



Laufstrecken/Startzeiten/Gebühren:

09:15 Uhr

400 m Mini Lauf bis 6 Jahre und jünger.

Kostenlos bitte anmelden unter www.suedenseelauf.de

09:30 Uhr

5,0 km kleiner Südsee Lauf Schülerteamlauf aller Schulen ab 6 Jahre.

Startgebühr 5 Euro pro Schüler/-in, Schülerstaffelbegleiter/-in frei.

09:30 Uhr

5,0 km kleiner Südsee Lauf ab 6 Jahre und älter.

Startgebühr 8,00 Euro

9:45 Uhr

21,1 km Südsee Halbmarathon (in zwei Runden) ab 16 Jahre
**Zippels Nordcup Wertung + Landesmeisterschaft SHLV Straßenlauf +
Kreismeisterschaft des KLV-SL-FL**

Startgebühr 14,00 Euro

10:00 Uhr

10,0 km großer Südsee Lauf ab 14 Jahre und älter.

Startgebühr 10,00 Euro

Start/Ziel: Sportplatz Sörup

Auszeichnungen: Erinnerungsmedaillen für alle Finisher. Pokale und Urkunden für die ersten drei Gesamtsieger M/W 5, 10 und 21,1 km. Siegerehrungen nach dem Zieleinlauf. Ergebnisse und nachträglicher Urkundendruck unter: suedenseelauf.de
Umkleideräume und Duschen in der Heinz Hankiewicz Sporthalle.

Nachmeldungen

3,00 Euro + Startgebühr am Veranstaltungstag bis 1 Stunde vor Startbeginn möglich, sofern freie Startplätze vorhanden sind.

Startnummernausgabe:

Zusätzlich am Freitag, den **1. Mai 2025 von 11:00 – 13:00 Uhr** in der Heinz Hankiewicz Sporthalle am Sportzentrum. Am Veranstaltungstag ab 8:00 Uhr in der Heinz Hankiewicz Sporthalle am Schulzentrum.

Rennleitung am Veranstaltungstag: +49160-5226611



Verpflegungsstationen: Badestelle Südsee (Getränke) und am Sportplatz Getränke und Obst.

Alle Laufstrecken sind nach DLV vermessen! Die Laufstrecken führen auf landschaftlich schönen, überwiegend asphaltierten Straßen und Feldwegen am und um den Südsee herum.

Parken:

am Bahnhof-/Gemeindeparkplatz, Industriegebiet oberhalb der Schulstraße, die untere Schulstraße ist gesperrt. Parkflächen sind ausgewiesen.

w w w . s u e d e n s e e l a u f . d e